



小1の壁なんて怖くない



がくどうって
たのしいところって
しっとお〜?



開催日・場所

開催日：2018年 12月8日(土)

時間：10:30～12:30(受付10:00～)

場所：あいれふ 8F 和室A

福岡県福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号
(福岡市健康づくりサポートセンター)
地下有料駐車場・近隣有料駐車場有り
※講座終了後、近くのお店でランチ会
(自己負担1500円程度)を開催します。
(参加可能な方のみ)

参加費・対象

参加費：500円(会場代・飲み物代含)

対象：小1の壁に不安を抱える子育て中のパパママ
夫婦での参加も大歓迎です。

※会場の都合により、お子様と同席はできません。
お子様のお世話をしてくださるご家族の方など
いらっしゃれば、託児室(別室)の利用ができます。
託児室は、大人の同伴ありで小学3年生まで利用可。
(お願い：同伴者の責任のもとで託児室のご利用をお願いいたします。)

小学生と保育園児の子供を持つ 先輩ママたちの体験談と質問タイム

リアル小学生ママふたりをゲストに迎え
「小1の壁」を乗り越えるコツを
伝授していただきます。

小学生ママのタイムスケジュールや
入学前に知っておきたいことなど



ファシリテーター

西平 睦美

社会保険労務士、
育休後カフェ®ファシリテーター

いのうえ ともみ

キャリアコンサルタント

育休後カフェ®とは、育休後の働き方を
リラックスしながら考えるための場です。
仕事をしながら子育てしている(したい)方たちに、
自分とじっくり向き合うための
空間と時間をともに共有し
仕事も育児もあきらめずに、
自分らしく両立できるよう応援します。

申し込み

QRコード、URL、メールからお申し込みください。

[https://sora-project.com/
info@sora-project.com](https://sora-project.com/info@sora-project.com)

定員10名 ※定員になり次第受付終了します
事務局 TEL: 090-7471-7273

