

キャリア形成セミナー Bコース > スキルアップ 6回セット

Aコース(マインドセット)もご用意しています

女性は多くのライフステージをたどり、その都度進む道を選択しなければなりません。結婚・子育て・介護が障壁となることなく自分らしい人生を歩んでいくためには、いろいろな知識と、人との出会いが大切です。このセミナーでは、そんな女性たちのために自己肯定感を高め将来をイメージできる内容をセットでご用意しました。これから先、納得のいく選択ができるように「主人公」として輝く人生を歩んでいきましょう。

輝く人生の主人公になる！

子育てや家庭の事情でキャリア形成を諦めない！

DAY 1 9月24日(木) 10:00~12:30
労務・人事

チームの「人」に関する手続きや流れを知り、併せて保険料の壁とどう向き合うか、主体性を学びます。



講師 西平 睦美
にしひら社会保険労務士事務所 代表

雇用促進アドバイザーとして福岡県内企業に対し、人材採用、定着、育成について2年間でのべ400件の支援を行う。仕事と育児・介護の両立支援も行っている。

DAY 2 10月9日(金) 10:00~12:30
経理の基礎知識

経理の役割やルールをはじめ、会社が負担する税金のこと、キャッシュフロー・資金繰りについてなど、経理の基礎をお教えます。



講師 齋藤 美代子
齋藤美代子税理士事務所 所長

9年間の勉強を経て、税理士試験に合格。大分市内の会計事務所にて数年勤務の後、2016年に齋藤美代子税理士事務所を開業。

DAY 3 10月26日(月) 10:00~12:30
文章力不要！
しっかり伝わるライティングのコツ

知らない人とちょっと差がつく、出版社直伝のきちんと相手に伝わるライティングテクニックを教えます。



講師 藤田 亘享
おおいたインフォメーションハウス(株)
出版事業部 部長

映像制作会社、コピーライター事務所などを経て、おおいたインフォメーションハウス(株)に入社。「月刊セブン」[「モグモグ」編集長。

参加費 無料

託児 無料 同伴可

定員 20名

DAY 4 11月6日(金) 10:00~12:30
採用と研修について

企業視点採用・研修を学ぶ中で、組織に必要とされる人材としてのあるべき姿を学びます。

講師 西平 睦美 にしひら社会保険労務士事務所 代表

DAY 5 11月20日(金) 10:00~12:30
クラウドサービスってなんだろう？

コロナウイルスの感染拡大でよく耳にするようになった「クラウドサービス」。クラウドサービスとはどんなものなのか？自分にはどう活用できるのか？を実例を交えてお教えます。



講師 江藤 知枝
WEBインストラクター

出産後、大分市内にある学校向けのコールセンター管理局に入社。オンライン上でリモートワーク導入のための研修から実践までを指導する。

DAY 6 12月4日(金) 10:00~12:30
スマートフォン活用

スマートフォンを活用して離れた場所にいる人とコミュニケーションを取ることができるオンラインツールのご紹介。ZOOMやスカイプ、仕事に活かすにはどのツールを用いればいいのか？オンラインツールを用いた現場の状況をお教えます。

講師 江藤 知枝 WEBインストラクター

—— 毎回講師による個別相談あり ——
1人1回限り10分程度／先着順(各セミナー終了後13時まで)

12月15日(火) 10:00~13:00
大分県内企業と受講生の交流会
修了式&ミートアップ

A・Bコースの各受講生を対象に修了式を行います。さらに女性採用に積極的な企業や女性の声を聞きたい企業との交流会を実施します。(企業10社予定)



※希望者のみ(セミナー期間中に出席を確認します)

こんな人におすすめです！

キャリア形成セミナー Bコース

自分のキャリアを活かした仕事をしたい

新しい分野を学びたい

同じ志の仲間と出会いたい

1	9月24日(木) 労務・人事	“入退社手続き” “雇用契約” “給与計算” “各種保険の手続き” “ITツールの紹介”
2	10月9日(金) 経理の基礎知識	“「経理」の役割・ルール・マナー” “会社が負担する税金” “キャッシュフローと資金繰り”
3	10月26日(月) ライティングのコツ	““いい文章”の定義とは” ““作文”と思わずに書く方法” “文章磨き演習”
4	11月6日(金) 採用と研修について	“職務経歴書の書き方” “面接時の注意事項” “活用できる助成金”
5	11月20日(金) クラウドサービス	“情報共有ツールのご紹介” “スプレッドシートの説明” “データ保管のルール作り”
6	12月4日(金) スマートフォン活用	“オンライン会議の設定方法” “オンラインツールを仕事に活かす”

お申し込みは6回すべて受講可能な方に限ります (やむを得ずご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

お申し込み方法

参加方法は選べます

- ① 会場にて参加
- ② オンラインにて参加 (Zoomを予定)

① お電話でのお申し込み

097-533-2299

② インターネットでのお申し込み

<https://mama-no-mama.jp/empowerment/>



セミナー・託児とも事前予約が必要です

締切

9月17日(木)

セミナー・託児共通

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ
「アイネス」2F 会議室 (大分市東春日町1-1)

専用駐車場(有料)は限られていますので、
空きがない場合は近隣のコインパークをご利用ください。

定員

20名

会場、オンライン
合わせての人数です。

託児

定員 5名

場所

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F

※1歳以上が対象となりますが詳しくはご相談ください。※託児利用の方は当日9時45分までに受付をお済ませください。
※受け入れの人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

新型コロナウイルス
への対策に関して

- ・セミナーは新型コロナウイルスの状況によって、会場にて参加希望の方もオンライン受講となる可能性がございます。
- ・ご欠席者には、当日のセミナー資料をお届けする予定です。
- ・講師及び内容が変更になる場合があります。講師もオンライン登壇になる可能性がございます。
- ・受講時はマスクの着用をよろしくお願いいたします。
- ・広い会場を準備し、入口は開放して十分な間隔をあげ着座していただきます。
- ・入室の際に検温と手の消毒のご協力をお願いします。

お問い合わせ

女性が輝くエンパワメントセミナー事務局
(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299

メール niccon@po.d-b.ne.jp
(担当 落合・佐藤)

キャリア形成セミナー Aコース のご案内

詳しい情報は
WEBへ



Bコースが実務を中心とした「スキルアップ」の内容に対して、

Aコースは「マインドセット」を中心とした内容となっております。※2コース受講することも可能です。

DAY 1 9月15日(火)

1

ボランチ人材になるために

普段、家庭の中で担う役割を社会でも実践することで、組織に必要な人材として認められるということを伝えます。

DAY 2 9月29日(火)

2

自分の強み発見

「プロ」としての意識を高く実践する動機づけを学べます。併せて、再就職+再活躍するための整理手法をレクチャー。

DAY 3 10月13日(火)

3

子育ても仕事も大切にする

子育ても大切にしながら、仕事でも意欲と責任をもって働くことのマインドと、味方を得るための具体的な方法。

DAY 4 10月27日(火)

4

話し方セミナー

自分の魅力を「伝える」ことができるようになり、自信をもって社会参画の一步を進めるための講座です。

DAY 5 11月10日(火)

5

わたしスランディング

自分のキャリアをまとめ、自分自身をブランディング。自己PRをするための「キャリア概要」が作成できるようになります。

DAY 6 11月24日(火)

6

キャリアワーク

テレワークの実情や必要性を説明。さらに、ワークツールを使ってメンバー間で強みを見つけます。